ぷらとん

自分に打ち勝つことが、
最も偉大な勝利である。

プラトンさん

2015 ④

＃001

［プラトーしんぶん］
介護保険制度が改定！
新サービスのご案内

4月から介護保険制度が改定となります

料金等が変更になりますが、これからもどうぞ安心してプラトーをご利用下さい。要支援の方もこれまでと同じようにご利用していただけます。プラトーはこれまで以上に介護予防を強化してまいります。

new open

脳卒中専門デイサービス
プラトーリハセンター
Rehabilitation centers

脳卒中のリハビリを専門に行うデイサービスを創ることは私たちの目標の一つでした。多くの脳血管障害を持つご利用者様とのお付き合いさせていただく中でその必要性を感じ、これまでの経験と最新の研究から考え抜いたリハビリサービスをようやく形にすることができました。脳血管障害のある方々の日常生活をより良くしたい。「できなかったことができるようになる」喜びを感じていただきたい。私達はこれからもご利用者様とそのご家族様に喜んでいただける場所を提供し続けます。

プラトーリハセンター
野々市１号店　北安江２号店　能美３号店（５月開設予定）

Support
マンツーマンで
サポートします！

新サービスのご案内
New services

介護予防(要支援)を中心とした午後の短時間デイのご案内

新たに午後の２時間で体のケアと足腰強化を図る運動を効率よく行うサービスを提案させていただきます。曜日、時間など臨機応変に対応させていただきますので、お近くのプラトーまでお気軽にご相談下さい。

対象店舗

Pick up

- □プラトーケアセンター　涌波本店
- □プラトー幸町＆トレーニングセンター
- □プラトーケアセンター　大桑店
- □プラトー体操教室　有松店
- □プラトーケアセンター 金沢中央増泉店 1F
- □プラトーケアセンター シルバーフィットネス 二口店

Why choose
プラトーが選ばれる理由

プラトーは、超高齢化社会の到来を見据え、在宅の介護サービスにおいてデイサービスのみを運営してきました。いつまでも住み慣れた家で穏やかに生活を続けていくことは、ご本人にとっても、ご家族にとっても、地域や国にとっても、明らかに良いことであると考えます。デイサービスは高齢者様の在宅生活には必要な場所であり、プラトーはその中でも**在宅生活を続けていくために、必要なサービスを全店で提供しています。**

1 自律神経のバランスを整える

自律神経とは循環器、消化器、呼吸器などの活動を調整するために、24時間働き続けている神経です。心身のストレスにより自律神経のバランスが乱れると体の器官にさまざまな不調が現れます。足やお腹を温め、体をケアすること。親切丁寧な対応を受け、楽しく対話すること。プラトーではこれらのサービスを定期的に利用し習慣とすることにより、ご利用者様の良い生活のリズムをつくります。良い生活のリズムが自律神経の安定をもたらし、心が穏やかになり、病気になりにくく、体の痛みや不調が楽になるといった好循環を生み出します。

2 足腰強化のための運動

寝たきりになれば在宅生活は難しくなります。いつまでも自分の足で歩き、できる限り自立した生活を送るためには適度な運動が必要です。また体を動かすことは認知症の予防にも繋がります。

3 体調確認、連絡体制の構築

在宅での生活形態は様々です。同居、独居問わず定期的にプラトーを利用することにより、健康チェックを行い、ご家族様、ケアマネージャー様の目の代わりを行います。小さな変化に気づき、何かあればすぐにご連絡するという連絡体制ができます。在宅生活を続けられるかどうかの分かれ目は不安を安心に変えられるかどうかです。

2000年9月、金沢市涌波にデイサービス プラトーケアセンターは産声を上げました。以来、私達の仕事は高齢者の皆様の生活リズム作りのお手伝いをさせていただくこと、と考え歩んできました。「今日もプラトーに来て良かった。」と喜んでいただき続けるために、私達はこれからも進化し続けます。

15th Anniversary PLATEAU

お気軽にご相談下さい
見学・お試し無料
076-234-0017

PDS PLATEAU

株式会社
ピーディーエス プラトー
PDS PLATEAU. Inc