ぷらとん

人間のことは何にてあれ、
大いなる心労に値せず。

プラトンさん

2015 7
＃004
［プラトーしんぶん］
私たちの仕事
認知症予防の取り組み

人に喜んでいただくことが私たちの仕事

プラトーの原点はデイサービスでのリハビリによる社会貢献です。ご利用者様が喜ぶ。楽しく通ってくれて、ご家族様が喜ぶ。紹介してよかったと、ケアマネージャーが喜ぶ。人が喜ぶ姿をみて、職員が喜ぶ。多くの人に喜ばれる場所があれば、地域が喜ぶ。地域が喜べば国が喜ぶ。私たちの使命は人に喜んでいただくこと。プラトーは人を喜びを自分の喜びとする集団です。

プラトーは認知症の予防に本気で取り組みます!

日本では高齢化の進展とともに、認知症の人数も増加しています。65歳以上の高齢者では平成24年の時点で、7人に1人程度とされています。なお認知症の前段階と考えられているMCIの人も加えると4人に1人の割合となります。40歳を過ぎると脳は平均して10年で5％ずつ減っていきます。70歳以上になると更に減少が加速します。運動は老化の進行を阻む数少ない方法のひとつです。運動は脳にとって解毒剤であり、予防薬ともいえます。プラトーは地域の高齢者を認知症から守るという使命感を持ち、これまで以上に楽しく継続して運動できる環境を整えていきます。

プラトーが選ばれる理由

プラトーは超高齢化社会の到来を見据え、在宅の介護サービスにおいてデイサービスのみを運営してきました。いつまでも住み慣れた家で穏やかに生活を続けていくことは、ご本人にとっても、ご家族にとっても、地域や国にとっても、明らかに良いことであると考えます。デイサービスは高齢者様の在宅生活には必要な場所であり、プラトーはその中でも**在宅生活を続けていくために、必要なサービスを全店で提供しています。**

- 自律神経のバランスを整える
- 脳とからだを鍛える運動
- 体調確認、連絡体制の構築

食中毒注意報

Take care,

食中毒が発生しやすい時期になりました。
高齢者は抵抗力が弱くなっていることも多いので特に注意しましょう。

1 つけない！

Step.1

食前、調理前、トイレの後はしっかり手を洗いましょう。食材、調理器具、容器を生の食品と加熱済み食品で分けましょう。安全な水、新鮮な食材を選び、食材はよく洗いましょう。

Step.2

2 ふやさない！！

すばやく調理しましょう！調理後はすぐ食べましょう！！食品はずぐ冷蔵庫へ、5～60℃で長時間放置すると菌が繁殖します。

3 やっつける！！！

Step.3

よく加熱しましょう、70℃以上の加熱で微生物が死滅します。こまめに調理器具を消毒しましょう。

時間延長等への対応について

Please.Time extension!

「もっと長い時間対応して欲しい」そんな時は、身近なプラトーの担当者にご相談下さい。今、通われているプラトーでの時間延長や、長時間対応のプラトーもご提案できます。介護保険制度の基本理念である「利用者による選択（自己決定）」を実現していくためにも、ご家族様、ケアマネージャー様にも重ねてお願い申し上げます。

15th Anniversary PLATEAU

PDS PLATEAU

株式会社　ピーディーエス プラトー
PDS PLATEAU. Inc

見学・お試し 無料
お気軽にご相談下さい

総合窓口
076-234-0017