



プラトンさん

[プラトールンぶん]  
熱中症に気をつけて!  
ホームページができます!

## 熱中症予防のポイント

- point 1 涼しい服装を心がける
- point 2 積極的に水分、塩分補給する
- point 3 屋外では日陰を利用し、日傘や帽子を用いる
- point 4 室内の温度を測り、我慢せずエアコンをつける
- point 5 体調を整える、体調が悪い時は特に注意する

## BE CAREFUL.

### 熱中症に気をつけて!

熱中症は、高い気温や湿度などの「環境」、病気や体調などの「からだ」、慣れない運動や屋外作業などの「行動」、の3つの要因により、体温調整機能のバランスが崩れ、どんどん身体に熱が溜まってしまう症状です。これからの暑い季節、高齢者の皆様は特に注意しましょう!



## プラトールのホームページができます!

New our home page



プラトールの想いのつまったホームページです。各店の情報や、「ぶらとん」のバックナンバーも見ることができます。ご家族様やケアマネージャー様もぜひぜひご覧になってください!



## Partnership

### 細川先生との パートナーシップ



プラトールは金沢市笠舞の細川整形外科医院、細川栄隆先生と連携体制を結びました。転倒した際や身体の異変に気付いたときの受診。リハビリのアドバイス。療養が必要なときの入院まで、しっかりサポートしてまいります。地域の高齢者様が安心して生活できるように、私達は医療と介護の連携を強化していきます。



## 時間延長等への 対応について

Please Time extension!

「もっと長い時間対応して欲しい」そんな時は、身近なプラトールの担当者にご相談下さい。今、通われているプラトールでの時間延長や、長時間対応のプラトールもご提案できます。介護保険制度の基本理念である「利用者による選択(自己決定)」を実現していくためにも、ご家族様、ケアマネージャー様にも重ねてお願い申し上げます。

### PLATEAU BRAND

## 4つのマインド

プラトールは在宅生活を続けるために必要なサービスを全店で提供しています。

プラトールは超高齢化社会の到来を見据え、在宅の介護サービスにおいてデイサービスを運営してきました。いつまでも住み慣れた家で穏やかに生活を続けていくことは、ご本人にとっても、ご家族にとっても、地域や国にとっても、明らかに良いことであると考えます。プラトールは在宅生活を続けていくために、必要なサービスを全店で提供しています。



脳と体を鍛える運動



自律神経のバランスを整えるケアメニュー



体調確認、連絡体制の構築



社会参加、心のケア