2016 7 PLATEAU
人を喜ばせることが私達の仕事
［プラトーしんぶん］＃016

ぷらとん

人は三種に分けられる。
英知を探求する人、
名誉を求める人、
利得に生きる人。

プラトン さん

Summer heat Prevention month

夏バテ防止月間

プラトーでは **7月、8月、9月**を夏バテ防止月間として、各店で「**食**」をテーマに様々な企画を予定しています。プラトーで食べて、動いて、体力つけて夏を乗り越えましょう!楽しいプラトーの夏にご期待ください!!

-Voice-

プラトーご利用者様の声をご紹介します。

プラトーこころとからだのケアセンター新神田店
〒921-8013
石川県金沢市新神田 4-1-12
TEL:076-292-0535
FAX:076-292-0536

私は３３歳の時に脊髄小脳変性症という治療法が確立されていない進行性の難病を発症しました。飲み薬はあるものの治らないことが分かっている為、家族とも話し合い、治療はしていません。闘病生活の中で落ち込むこと、涙が溢れることはたくさんありました。それでも今は「笑って生きる」と決めています。プラトーを利用して４年半が経ちます。皆が声を掛けてくれて、手を握ってくれます。私の調子が良いとスタッフが自分のことのように喜んでくれます。気分転換になるようにお出掛けさせてくれたり、ネイルをしてくれます。プラトーにはそんな楽しいこと、嬉しいこと、思いやりの気持ちが溢れています。プラトーを毎日のように利用している私にとって、スタッフや利用者さんは心の大きな支えとなっています。これからも病気と上手に付き合いながら、今の状態をできるだけ長く保つこと。自分で足が上げられること。自分の力で噛んで食べられること。皆には当たり前かもしれませんが、その一つ一つに喜びを感じながら過ごしていきたいと思っています。

プラトーこころとからだのケアセンター新神田店　島　奈緒美さま

今年も熱中症に気を付けましょう！

Point of heat stroke prevention

熱中症予防のポイント

- ☑ 涼しい服装を心がける
- ☑ 積極的に水分、塩分を補給する
- ☑ 屋外では日陰を利用し、日傘や帽子を用いる
- ☑ 室内の温度を測り、我慢せずエアコンをつける
- ☑ 体調を整える、体調が悪い時は特に注意

take care!!

らいふはうす金沢

Life House Kanazawa

お気軽にご相談ください！　担当：郷家

金沢市北安江１丁目９番１７号

ここがポイント！ Attention

- Point.01 職員が24時間365日常駐で安心の生活をサポート
- Point.02 手作りの美味しいお食事サービス
- Point.03 デイサービス、訪問介護が随時利用でき、いつでも在宅介護が可能
- Point.04 プライベートは完全に確保

ワンルームタイプのお部屋で　月々 **79,500** 円から!

株式会社 ピーディーエス プラトー
PDS PLATEAU.Inc

本部情報 Headquarters
〒920-0944
金沢市三口新町 3-6-27
TEL：076-234-0017
FAX：076-255-3326

プラトー公式ホームページ Our home page
プラトーの想いのつまったホームページです。
http://pds-plateau.com
プラトー　金沢

総合窓口 Contact
見学・お試し 無料 お気軽にご相談下さい
076-234-0017