



We will start new things

4月から総合事業が始まります!!

総合事業こそ、「週2回の運動習慣」のプラトールンです



いつもご利用ありがとうございます!

平成29年4月より金沢市でもいよいよ総合事業が始まります。現在、要支援1・2の認定をお持ちの皆様は順次更新となり、来年の4月までには全ての方が新しい仕組みでの認定となります。ご不明な点は、各店スタッフにお気軽にお問い合わせください。丁寧にご説明させていただきます。

総合事業が始まるにあたり、総合事業もやはりプラトールンとっていただけるように、各店、運動メニューを刷新します!より楽しく、効果的で質の高い運動を提供いたしますので、皆さま、楽しみにしてくださいね!

総合事業においても、プラトールンは週2回のご利用が可能です。地域の高齢者の皆様が、プラトールンを通じて生活のリズムを作り、生きる喜びを感じていただきたい。

これからもプラトールンの「週2回の運動習慣」を是非ご利用ください。

総合事業に向けて!

準備は着々!!

2月25日に東京から講師の先生をお招きし、涌波本店で運動の研修を行いました。総勢40名の大所帯!北海道や高岡のプラトールンからも参加され、大変に盛り上がりました!!足腰のストレッチを中心に、筋力アップ、柔軟性やバランス力を高める運動を新しい切り口で教えていただきました。みんな、直に体験して、体と脳に新しい運動をインストール。楽しみながらも、十分なボリュームに、終わった後には心地よい充実感を得ることができました!これから総合事業に向けてしっかり企画、準備して、4月までには新しい運動による刺激を皆様にお届けします!期待してお待ちくださいね!!



Foot waist stretch

Strength up
Balance



Flexibility



株式会社 ビーディーエス プラトールン
PDS PLATEAU, Inc

本部情報 Headquarters
〒920-0944
金沢市三口新町 3-6-27
TEL: 076-234-0017
FAX: 076-255-3326

プラトールン公式ホームページ Our home page
プラトールンの想いのつまったホームページです。
<http://pds-plateau.com>
プラトールン 金沢



総合窓口 Contact
見学・お試し 無料 お気軽にご相談下さい

076-234-0017