

ぷらとん

地球上の全ての
金を持ってしても、
美徳には換えられない。



今月は脳梗塞について学びましょう。脳梗塞は突然やってきます。
サインを見逃さず、もしもの時は速やかに119番！1秒でも早く受診、処置することが大切です。

こんな症状が出たらすぐ救急車を呼びましょう

「突然」今までにないような症状が現れることがサインです

Check 1

突然、目が見えなくなった、見えにくくなった

Check 2

突然、うまく歩けなくなった

Check 3

突然、激しい頭痛に襲われた

Check 4

突然、顔や手足がしびれたり、脱力感が出現した

Check 4

突然、言いたいことが言えなくなったり、相手の言葉が理解できなくなった

脳梗塞を疑う際の3つのテスト F A S T

Face



Face 顔の麻痺

顔が歪んでいる。
顔の片方だけが力なく下がる

Arm



Arm 腕の麻痺

左右平行になるよう両腕をあげると、
次第に片方が力なく下がる

Speech



Speech ことば

ことばが出てこない、
ろれつが回らない

Time



Time 発症時刻

症状に気づいたら時間を確認！
すぐに救急車を呼ぶ

プラトーンさんの

叡智

Plato's wisdom

Vol.
03

怖いことはやってみる

人は怖いものを見たときに、どちらかの反応を示す。
やるか、逃げるか。動物は火を見たときに逃げた。
人間は火を見たときに、どうにか使おうと思った。
だからこそ、人間はここまで進化することができた。
火は怖いものの象徴。でも怖いことはやってみると、
あなたの力になるんだ。



株式会社 ビーディーエス プラトー
PDS PLATEAU, Inc

本部情報 Headquarters
〒920-0944
金沢市三口新町 3-6-27
TEL: 076-234-0017
FAX: 076-255-3326

プラトー公式ホームページ Our home page
プラトーの想いのつまったホームページです。
<http://pds-plateau.com>
プラトー 金沢



総合窓口 Contact

見学・お試し 無料 お気軽にご相談下さい

076-234-0017