

ぷらとん

自分に打ち勝つことが、
最も偉大な
勝利である。



準備をして待っているだけで、 体の痛みが和らぎ、楽しい時間が訪れます

寒くて外に出たくない。冬は気持ちが落ち込む。雪を見ただけで余計に腰が痛む、膝が痛む。そんな気持ちとっても分かります。だけど朝ちょっと早起きして、プラトーに行く準備をする。あとはスタッフのお迎えを待つだけです。プラトーに来れば自然と心が穏やかになり、楽しい気持ちになる。体を温める、心も温まる。運動する、体が温まる、頭がスッキリする。ボディケアを受ける、体が軽くなる。スタッフの笑顔に癒される。お友達との他愛もない会話に、笑いや笑顔が生まれる。するとどうでしょう？いつの間にか昨日までの体の痛みが和らいでいます。楽しい時間が過ごせています。そう全自动です。唯一必要なことは、ただ家で準備をして待っているだけ。たったこれだけです。冬こそご自身のため、家族のために、プラトー利用してください。僕たちはこの冬もあなたを全力でサポートします。



望むものを手に入れるには？

年始ということで、色んな夢や希望を思い描いている人が多いかもしれません。そんなあなたに、望むものを手に入れるための

ヒントをご紹介します。非常に簡単な方法です。ぜひやってみてくださいね。それは、「欲しいと望んだり」「どうやって入手するんだろう」「手に入れる方法は？」というように意識を欲しいものに向けることです。

特にお勧めの方法は、質問形式です。質問形式にすると、あなたの脳は必死で、その答えを探そうとします。その瞬間に、答えは出ないことが多いですが、ふとした瞬間に答えやヒントが得られることが多いんです。あなたの望むものは一体何でしょう？そして、それを手に入れるには、どうしたら良いでしょうか？その質問を意識して、生活していると、ヒントや答えが得られるかもしれませんよ！

プラトーは風邪、インフルエンザに
負けない心と体をプロデュース

Careful with the flu

- ✓ まず、手洗い・うがいをこまめに行いましょう！
- ✓ そして冬こそプラトーで運動しましょう！！
- ✓ 食事と睡眠で体に栄養補給を



株式会社 ビーディーエス プラトー
PDS PLATEAU, Inc

本部情報 Headquarters
〒920-0944
金沢市三口新町 3-6-27
TEL: 076-234-0017
FAX: 076-255-3326

プラトー公式ホームページ Our home page
プラトーの想いのつまったホームページです。
<http://pds-plateau.com>
プラトー 金沢



総合窓口 Contact

見学・お試し 無料 お気軽にご相談下さい

076-234-0017