

ぷらとん

人間のことは
何にてあれ、
大いなる心労に値せず。



プラトンさん

2018
戌

あけましておめでとうございます

HAPPY NEW YEAR

いつもご利用ありがとうございます。ご利用者さま、ご家族さまにとって、たくさんの幸せを見つけれられる一年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

今年もプラトーらしい身体のケアやリハビリを通じ、皆さまの生活のリズム作りのお手伝いをさせていただきたいと考えております。本年もプラトーをどうぞよろしく願い申し上げます。



月田 初枝さん

100歳のお誕生日
おめでとうございます!



HAPPY BIRTHDAY

涌 波本店をご利用の月田初枝さんが2017年11月24日に100歳のお誕生日を迎えられました。月田さんは、なんと2003年12月17日からプラトーをご利用されており、プラトー生活が丸14年になります!今も杖もつかず歩かれ、いつも笑顔で健康を維持されています。このような素晴らしいお誕生日を一緒に迎えられることは本当に嬉しいことですし、私たちに

とってもプラトーの歴史に大きな1ページを刻むことができ、感慨深いものとなりました。月田さん、本当におめでとうございました!これからも楽しくプラトーに通ってくださいね。他のご利用者さまも元気で100歳のお誕生日をお迎えください!そして月田さんのように盛大にお祝いさせてくださいね!

あなたにとっての課題を解決するには?

プラトンさんの

叡智

Plato's wisdom

Vol. 06

何か課題解決したい時、課題内容によっては、「自分で解決できないかも!」と思考してしてしまうことがあります。例えば自分に経験がないこと、知識を持っていないことだったりすると、解決できないと考える傾向が強いかもかもしれません。でもそんな時こそ、こう考えてみてください。「解決できるとしたら?」こう自分に言い聞かせてみると、自分ではできないけれど、誰か他の人だったらできるかもしれない。調べて知識をつけたら、できるかもしれない。という発想に変わっていくんです。これが自分にはできないと思考して

しまうと、他の発想が出てこなくなり、最終的には課題解決できなくなってしまう。こうならないように、まず、「解決できるとしたら?」と自分に言い聞かせてみましょう。そして、その質問から導かれた答えを実践してみてください。その課題に関して、何かしら進展があるかもしれません。これは人生における課題も同じです。その課題にどう向き合うか?これによって、全く物事は変わってきます。これはフォーカスのスキルを使っています。このフォーカスを理解し、使いこなせるようになると、人生の見え方が大きく変わります。



株式会社 ビーディーエス プラトー
PDS PLATEAU, Inc

本部情報 Headquarters
〒920-0944
金沢市三口新町 3-6-27
TEL: 076-234-0017
FAX: 076-255-3326

プラトー公式ホームページ Our home page
プラトーの想いのつまったホームページです。
<http://pds-plateau.com>
プラトー 金沢



総合窓口 Contact

見学・お試し 無料 お気軽にご相談下さい

076-234-0017